

رئیس محترم دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: تشکیل کلاسهای آمادگی زایمان در شهرستانهای با وضعیت سفید

با سلام و احترام

پیرو نامه شماره ۳۰۰/۴۳۵۵ مورخ ۹۸/۱۲/۶ در خصوص دستور عمل مراقبت مادر باردار از ویروس کرونا به استحضار می رساند با توجه به نامه شماره ۳۰۰/۱۹۴۵ مورخ ۹۹/۲/۱۷ لیست شهرستانهای کشور بر اساس میزان خطر همه گیری کرونا ویروس (وضعیت پیوست) به استحضار می رساند تشکیل کلاسهای آمادگی زایمان برای مادران با رعایت شرایط زیر در شهرستان های با وضعیت سفید بلامانع است.

همه مادران و مربیان بدون علامت برای آموزش، از نظر احتمال ابتلا غربالگری شوند. غربالگری شامل: سوال (ترجیحا به صورت تلفنی و قبل از مراجعه) از مادر در موارد: تماس با فرد مبتلا در ۲ هفته گذشته، بررسی از نظر وجود سرفه، تنگی نفس، گلودرد، درد عضلانی، رینوره/ احتقان بینی، اختلالات بویایی یا چشایی، اندازه گیری درجه حرارت هنگام مراجعه، که در صورت پاسخ مثبت به هر یک از سوالات و یا تب، فرد مشکوک تلقی شده و باید به مراکز خدمات جامع سلامت ۱۶ ساعته ارجاع شود.

➤ در موارد مثبت بودن مادر یا مربی از قبل T با رعایت شرایط زیر:

- در صورت در دسترس بودن تست:
 - ✓ رفع تب بدون استفاده از مسکن و
 - ✓ بهبودی علائم تنفسی مانند سرفه، تنفس کوتاه و
 - ✓ انجام دو تست منفی به فاصله حداقل ۲۴ ساعت از نازوفارنکس (با تست تائید شده وزارت بهداشت)

• در صورت در دسترس نبودن تست:

- ✓ مطابق توصیه سازمان جهانی بهداشت، دو هفته پس از رفع علائم

➤ در صورت منفی بودن غربالگری و بهبودی از بیماری مطابق دستور عمل بالا:

- فاصله مادران در کلاس حداقل ۲ متر از یکدیگر باشد.
- برای همه مادران و مربی از ماسک استفاده شود.
- حداکثر تعداد مادران در کلاس ۵ نفر باشد.

خواهشمند است دستور فرمایید مراتب به حوزه های متولی برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان اطلاع رسانی شود.

دکتر علیرضا رئیسی
معاون بهداشت

